Физическая культура

**Форма обучения:** Заочно-дистанционная, без отрыва от работы

**Объем программы:** 540 ч.

Темы, рассматриваемые в процессе обучения:

- Педагогика.

- Психология.

- Спортивная медицина, ЛФК и массаж.

- Психология физической культуры.

- Безопасность жизнедеятельности.

- Методика обучения и воспитания в физической культуре.

- Анатомия человека.

- Физиология человека.

- Адаптивное физическое воспитание.

- Теория и методика физической культуры.

- История физической культуры.

- Компьютерные презентационные технологии.

- Информационные технологии в спорте.

- Практикум по современным средствам оценивания результатов обучения.

Программа предназначена для педагогических работников в области физической культуры.

По окончании курса выдается диплом о профессиональной переподготовке.

**Стоимость:** 12000 рублей

**Срок обучения:**6 месяцев.

Учебный план:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование модулей и тем | Общая трудо-емкость,ч | По учебному плану дистанционные занятия,ч | | Самостоятельная работа слушателей,ч |
| Лекции,ч | Практи-ческие занятия,ч |
| 1. | Педагогика | 38 | 12 | 14 | 12 |
| 2. | Психология | 38 | 12 | 14 | 12 |
| 3. | Спортивная медицина, ЛФК и массаж | 38 | 12 | 14 | 12 |
| 4. | Психология физической культуры | 38 | 12 | 14 | 12 |
| 5. | Безопасность жизнедеятельности | 38 | 12 | 14 | 12 |
| 6. | Методика обучения и воспитания в физической культуре | 42 | 16 | 12 | 14 |
| 7. | Анатомия человека | 38 | 12 | 14 | 12 |
| 8. | Физиология человека | 38 | 12 | 14 | 12 |
| 9. | Адаптивное физическое воспитание | 38 | 12 | 14 | 12 |
| 10. | Теория и методика физической культуры | 42 | 16 | 12 | 14 |
| 11. | История физической культуры | 38 | 12 | 14 | 12 |
| 12. | Компьютерные презентационные технологии | 38 | 12 | 14 | 12 |
| 13. | Информационные технологии в спорте | 38 | 12 | 14 | 12 |
| 14. | Практикум по современным средствам оценивания результатов обучения | 38 | 12 | 14 | 12 |
| Итоговый междисциплинарный экзамен | | 2 | | | |
| **ИТОГО** | | **540** | | | |

Начало формы

Конец формы